

# Kursplan

## Pilates Mattenkurse

Kleingruppen mit maximal 6 Teilnehmern



PILATES STUDIO

www.pilates-in-muenchen.de

Sendlinger Str. 56 (Rückgeb.) - 80331 München - Tel. 089-127 66 109

Bei erstmaliger Teilnahme vereinbaren Sie bitte einen Termin für ein **Probetraining**. Wir beraten Sie gerne!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
8:30 Pilates 1					
			9:30 Pilates 1	9:30 Pilates 1	10:00 Pilates Basics
				12:00 Lunch Break	11:00 Pilates 1
			14:30 Pilates 1	Pilates 1	12:00 Pilates 2
		17:00 Pilates 1 - 2	17:30 Pilates Basics		
18:00 Pilates 1	18:00 Pilates 1	18:00 Pilates Basics	18:30 Pilates 1	18:30 Pilates 1	
19:00 Pilates 1	19:00 Pilates Basics	19:00 Pilates 1			
20:00 Pilates 2	20:15 Pilates 1 - 2				
21:00 Men's class					

gültig ab 1. Februar 2012

Gruppenkurse finden ab 3 Teilnehmern statt.

# Kursplan

## Pilates Mattenkurse

Kleingruppen mit maximal 6 Teilnehmern



PILATES STUDIO

www.pilates-in-muenchen.de

Sendlinger Str. 56 (Rückgeb.) - 80331 München - Tel. 089-127 66 109

Bei erstmaliger Teilnahme vereinbaren Sie bitte einen Termin für ein **Probetraining**. Wir beraten Sie gerne!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
8:30 Pilates 1					
			9:30 Pilates 1	9:30 Pilates 1	10:00 Pilates Basics
				12:00 Lunch Break	11:00 Pilates 1
			14:30 Pilates 1	Pilates 1	12:00 Pilates 2
		17:00 Pilates 1 - 2	17:30 Pilates Basics		
18:00 Pilates 1	18:00 Pilates 1	18:00 Pilates Basics	18:30 Pilates 1	18:30 Pilates 1	
19:00 Pilates 1	19:00 Pilates Basics	19:00 Pilates 1			
20:00 Pilates 2	20:15 Pilates 1 - 2				
21:00 Men's class					

gültig ab 1. Februar 2012

Gruppenkurse finden ab 3 Teilnehmern statt.

